

## Лечебно-диагностическая программа «АНТИСТРЕСС»

**Срок лечения:** 10 дней.

**Показания:** неврозы, синдром хронической усталости, заболевания вегетативной нервной системы, астено-невротический синдром.

Медицинские услуги по программе	10 дней
<b>Диагностика:</b>	
– Прием и наблюдение терапевта	3
– Консультации врачей – узких специалистов	2
– ЭКГ	1
– Биохимический анализ крови (липидограмма, сахарная кривая)	1
– Клинические анализы крови, мочи	1/1
<b>Лечение:</b>	
– Питьевое лечение минеральной водой (Нарзан, Ессентуки-4, Славяновская)	ежедневно
– Терренкур с элементами дыхательной гимнастики	По назначению врача, с учётом возраста и индивидуального состояния
– Нарзанные ванны (или хвойные, жемчужные, йодобромные)	4
– Лечебные души (циркулярный, Шарко, веерный, восходящий)	4
– Мини-сауна («кедровая бочка»)	2
– Массаж классический (1,5 ед.)	5
– Термомассажная кровать	4
– Аппаратная физиотерапия	5
– Фитотерапия (сбор успокаивающих трав)	8
– Пользование БАССЕЙНОМ и тренажерным залом (по показаниям)	ежедневно
– Солнечные воздушные ванны	8

**Ожидаемые результаты:** улучшение общего состояния, уменьшение или исчезновение клинических проявлений, снижение объёма медикаментозной терапии.