

Лечебно-диагностическая программа «СТРОЙНАЯ ФИГУРА»

Срок лечения: 14 / 21 дней.

Показания: избыточный вес.

Медицинские услуги по программе	14 дней	21 день
Диагностика:		
– Прием и наблюдение терапевта	3	5
– Консультация гинеколога / уролога	1	2
– Консультации врачей – узких специалистов	2	2
– Определение индекса массы тела, объема талии, бедер, толщины подкожно-жировой складки	2	2
– ЭКГ	1	1-2
– Биохимический анализ крови (липидограмма, сахарная кривая)	1	2
– Клинические анализы крови, мочи	1/1	1/1
– Гормональные исследования крови (ТТГ, Т4, кортизол, инсулин, эстрадиол/тестостерон)	1	2
– УЗИ органов брюшной полости и щитовидной железы	1	2
Лечение:		
– Питьевое лечение минеральной водой (Нарзан, Ессентуки-4, Славяновская)	ежедневно	
– Тюбаж 2 раза в неделю	По назначению врача	
– Терренкур с элементами дыхательной гимнастики	По назначению врача, с учётом возраста и индивидуального состояния	
– Нарзанные ванны (или хвойные, жемчужные, йодобромные)	6	10
– ПДМ	5	8
– Душ Шарко	6	9
– Мини-сауна («кедровая бочка»)	3	4
– Лимфодренаж, прессотерапия	7	10
– Массаж классический (1,5 ед.)	7	10
– Аппаратная физиотерапия	7	10
– Мониторная очистка кишечника	2	3
– Лекарственные микроклизмы	6	8
– Фитотерапия	7	10
– Пользование БАССЕЙНОМ и тренажерным залом (по показаниям)	ежедневно	
– Солнечные воздушные ванны	8	10

Ожидаемые результаты: улучшение общего состояния, снижение избыточной массы тела, повышение уровня физической активности, улучшение параклинических показателей (липидного и углеводного обмена), обучение пациента правильному питанию.